



# Weekly Report

**Engage Rotary Change Lives**

ロータリーを实践しみんな豊かな人生を

**2013-2014 年度 R.I.会長**

ロン D.バートン

名古屋アイリスロータリークラブ

例会日 毎週水曜日 13:00-14:00

例会場 ANA クラウンプラザホテル

グランコート名古屋

創立 2013年6月5日

会長 八神 基 幹事 荒山 久美

**第48回例会 2014年6月18日 水曜日 雨**

**名古屋アイリスロータリークラブ1周年記念例会**

斉唱「それでこそロータリー」

## 出席者報告

会員数：33名

出席者：30名

出席率：90.91%

前々回（第46回）修正出席率は96.97%（32/33）

## 本日のゲスト・ビジター紹介

大須 RC 浅野 彰 様

昭和 RC 井上 雅之 様

名古屋北 RC 浦野 三男特別代表

## ニコボックス報告

### 浦野三男特別代表

本日は1周年です。おめでとうございます。また、卓話を宜しく。

### 八神会長

本日アイリスは満1年となる記念日です。浦野特別代表にお話しいただきます。宜しくお願い致します。

### 安井副会長

浦野特別代表様 何も解らないアイリス RCにご指導賜り御礼申し上げます。暑くなります。私達も頑張りますので、浦野代表もご自愛下さい。

### 後藤会員

1周年を祝して。

### 鬼頭会員

1年皆様と楽しい時間を過ごさせていただきました。

## 会長挨拶

週刊誌は読まれますか？発売日が同じ週刊誌は週刊新潮と週刊文春、それと週刊現代と週刊ポスト。その特集記事で同じテーマがよく並びます。まるで両方で話し合っって同じテーマで発刊しているみたいです。多分に両誌を比較して読みたくなるように読者に仕掛けているのでしょう。競い合っているようでその実、お互いに助け合っているということとなるのでしょうか。最近あったテーマは、健康診断の基準値を緩めたとの記事です。これは新聞紙上でも報道されました。

私どもの会社は厚生労働省の管轄の事業分野もあり、定期的に専門誌が送られてきます。最新号にこんな記載がありました。日本医師会と日本医学会は、日本人間ドッグ学会と健康保険組合連合会が公表した新たな健診の基準範囲に対し見解を發表しました。以下の内容です。「今回、人間ドッグ学会が個々の基準値について関係専門学会と事前の十分な検討・協議もないままに、唐突に新たな値を公表したことは、多くの国民に誤解を与え、医療現場の混乱を招いている実態に鑑みても、『拙速』といわざるを得ない」、「人間ドッグ学会のデータは健康な人の瞬時の、その時のデータであって、本来コホート研究(前向き追跡)でフォローして決めるべきである」として反対意見が記載されていました。

もっとも現在、人間ドッグで健康と認められるための基準範囲は健診機関ごとに異なっており統一的な基準はないのが実態です。ですから受診する私たちは、健診データの若干の値の差で一喜一憂するのはムダ

だということ、これがはっきりしたわけです。

さて、今日はわがアイリスロータリークラブが RI から加盟認証状を受けてジャスト一年目となる記念日です。これに因んで、特別代表をお勤めいただいています浦野さんから卓話を頂戴いたします。浦野さんはおん歳 92 歳、この先 100 歳越えは疑いのない健康体をキープなさっておられます。いま、わが国で 100 歳以上は 8 万 2 千人、うち自立状態のスーパー高齢者は 1 万 5 千人はいるとみられます。

以下は週刊誌ネタですが、「健康・体力づくり事業財団」ここは厚労省の天下り団体で、若い頃に私もよく出入りしていました。ここのデータによりますと、100 歳を元気に迎える秘訣は以下のようです。

- ① 食卓には必ず肉と卵と牛乳を
- ② 睡眠時間は 9 時間以上
- ③ 糖尿病は大敵・やせ型体型を保て
- ④ 長生きスポーツは水泳が一番、ゴルフ・登山は危険
- ⑤ ほどよい酒とギャンブル・老いらくの恋は、血管の拡張と脳に刺激を与え長生きを促すとのことです。

ロータリアンの繋がりは一生涯です。100 歳を目標に皆さん励みましょー！！

## 幹事報告

- 6/25 今年度最終例会 八神会長のご挨拶のあとは最後ですので、皆様のフリートークで楽しみたいと思います。
- 岩崎会員より 6/25 開催のコンサートご招待の案内がありました。次年度の音楽同好会に向けての初めの一歩です。

## 本日の卓話

名古屋北 RC

名古屋アイリス RC 特別代表

浦野 三男 様

名古屋アイリスロータリークラブ設立 1 周年を記念して卓話をさせていただきます。私が名古屋北ロータリークラブに入会したのは東京オリンピックの年である 1964 年で、今年で在籍 50 年を迎えました。ロータリアンになるには、ロータリアンの推薦者が必要で、自分でなりたいと言ってもなれません。そんなロータ

リーの活動に生きがいを感じながら活動してきました。

私は昭和 30 年に一度はライオンズクラブに入会しましたが、伊勢湾台風以降の仕事が多忙になり、病気を得てライオンズクラブを退会しました。ライオンズの例会は 2 週間に一度でした。昭和 39 年 (1964 年) にロータリークラブに改めて入会しましたが、例会は毎週ですので、一種の緊張感がありました。会員の例会出席は重要なことです。私の会社の事業所は東京、大阪、名古屋にあり、当時から多忙を極めておりましたが、毎週金曜日の例会に出席したり、出張先、地区大会等機会に応じて他のクラブ主催の例会に出席したりして、常に出席率は 100% を超えていました。

ロータリークラブはアメリカのシカゴでポール・ハリス他 3 人により創設、お互いに信頼のできる校正な取引をし、仕事上の付き合いがそのまま親友関係になで発展するような仲間を増やしたいという趣旨で設立されました。「ロータリー」は当時、集会を各自の事業所を順番に廻り、例会場を変えて開いたことから名付けられました。共存共栄のみでなく、親睦と奉仕を実践し、地域から信頼される人、尊敬される人を目指しました。現在では、200 以上の国と地域で、クラブ数 34,578 クラブ、会員数は約 118 万 5 千人という大きな組織となりました。ロータリーとは職業倫理を重んじる実業人、専門職業の人達の集まりなのです。

日本のロータリーは、三井銀行の米山梅吉が友人の福嶋喜三次と共に 1920 年 10 月 20 日に世界で 855 番目のクラブとして、東京ロータリークラブを設立しました。現在、クラブ数は全国で 2282 クラブ、会員数は 88,184 名で 34 地区からなっています。

愛知県のロータリークラブは 83 クラブあり、会員数 4,762 名です。名古屋アイリスロータリークラブは 83 番目のクラブとして昨年認証されました。

RI のテーマはいつもよいことを謳っています。今年度は「ロータリーを実践し、みんなに豊かな人生を」で、次年度は「ロータリーに輝きを」です。第 2760 地区の次年度方針は「集まろう・語ろう・楽しもう」です。皆さんも例会に出席する(集まる)ことによって、大いに話し合っ、自分自身もロータリーを楽しんでください。